

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY

DATA	OBIAD - I Danie	OBIAD - II Danie
Czwartek 02.01	Krupnik (woda, ziemniaki, marchew, seler, por, cebula, pietruszka, kasza jaglana, kasza jęczmienna (pszenica), komosa ryżowa, natka pietruszki, masło (mleko)) 300g.	Makaron kokardki (pszenica) z białym serem (mleko) 220g i polewą jagodowo-jogurtową (mleko) 125g. Kompot z agrestu 150g.
Piątek 03.01	Toskańska zupa z białej fasoli (woda, fasola biała, marchew, seler, cebula, por, pietruszka, cukinia, pomidory, oliwa) 300g.	Filet rybny w panierce (ryby, pszenica) 100g ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria z ogórków 150g (mleko). Kompot brzoskwinia-truskawka 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej

L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Szczegółowy wykaz składników w potrawach dostępny u dietetyka/intendenta.

Dzieci na dietach mają dostosowany jadłospis do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.