



JADŁOSPIS DLA SZKOŁY

DATA	OBIAD - I Danie 300g	OBIAD - II Danie
Poniedziałek 17.02	Zupa meksykańska (woda, włoszczyzna (zawiera: seler), ziemniaki, mielona wołowina, pomidory, kukurydza, fasola, przyprawy)	Makaron świderki (zawiera: pszenica) ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i dodatkiem śmietanki (zawiera: mleko) 280g. Ananas 70g. Kompot wielowocowy 150g.
Wtorek 18.02	Zupa pomidorowa (woda, włoszczyzna (zawiera: seler), koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (zawiera: mleko), przyprawy) z makaronem ryżowym	Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenica) 90g Ziemniaki z koperkiem 150g, Surówka z pieczonych buraczków 150g. Mus owocowy 100g. Kompot truskawkowy 150g.
Środa 19.02	Zupa ogórkowa (woda, ogórek kiszony, ziemniaki, włoszczyzna (zawiera: seler) śmietana 30% (zawiera: mleko),	Pieczone udko z kurczaka 90g Ziemniaki 150g Warzywa na parze 150g (kalafior romanesco, marchewka, groszek cukrowy) Kompot śliwkowy 150g.
Czwartek 20.02	Zupa fasolowa z dodatkiem kielbasy wieprzowej (woda, fasola biała, ziemniaki, włoszczyzna (zawiera: seler), kielbasa wieprzowa (zawiera: gorczyca), przyprawy)	Indyk Masala 90g (pierś z indyka, jogurt (zawiera: mleko), pomidory, śmietanka (zawiera: mleko), przyprawy), ryż basmati 150g, Surówka z białej rzodkwi z marchewką, papryką, kukurydzą, natką z majonezem (jaja) i jogurtem (mleko) 150g. Banan. Kompot wiśniowy 150g.
Piątek 21.02	Zupa koperkowa z ryżem (woda, ryż basmati, włoszczyzna (zawiera: seler), cebula, masło klarowane (zawiera: mleko), koperek świeży) i mięsem z kurczaka	Miruna w bułce tartej 90g (zawiera: jaja, ryby, pszenica) Ziemniaki puree 150g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, natką i olejem lnianym 150g. Lemoniada cytryna-pomarańcza-mięta 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Szczegółowy wykaz składników w potrawach dostępny u dietetyka/intendenta.

Dzieci na dietach mają dostosowany jadłospis do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

