

Jadłospis dla szkoły

DATA	OBIAD - I Danie	OBIAD - II Danie
17.06 Poniedziałek III miejsce Konkursu „Żyj zdrowo i kolorowo”	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, ogórki kiszone, śmietana 12% (mleko) przyprawy) 300g.	Makaron (pszenica) spaghetti 170g z sosem bolognese z mięsem wieprzowym 130g (mięso wieprzowe z łopatki, cebula, czosnek, pomidory z puszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy). Gruszka 55g. Kompot wieloowocowy 150g.
18.06 Wtorek	Zupa koperkowa z ryżem (woda, marchew, seler , pietruszka, cebula, koper, ryż, śmietana 12% (mleko) przyprawy) 300g.	Udko trybowane z kurczaka pieczone 90g, ziemniaki z koperkiem 100g, marchewka z groszkiem (marchew, groszek, mąka pszenna , sól) 150g Kompot malinowy 150g.
19.06 Środa	Kartoflanka (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, masło klarowane (mleko) przyprawy) 300g.	Polędwiczki wieprzowe w sosie chrzanowym (mąka pszenna , mleko) 110g, kasza gryczana 150g, fasolka szparagowa i marchewka mini na parze 150g z dodatkiem bułki tartej (pszenica) i masła (mleko). Sok owocowo-warzywny 150g.
20.06 Czwartek	Krem z wiosennych warzyw (brokuł, kalafior, fasolka, marchewka, groszek, cebula, czosnek, masło (mleko), przyprawy) z grzankami (pszenica) 300g.	Paluszki rybne (ryby , pszenica , jaja) 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty, marchewki i koperku 150g. Kompot wiśniowy 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Szczegółowy

wykaz składników w potrawach dostępny u dietetyka/intendenta.

Dzieci na dietach mają dostosowany jadłospis do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

